



令和8年2月吉日
東京都高等学校体育連盟
チアリーディング専門部

令和8年度東京都高等学校総合体育大会第13回チアリーディング大会
チアダンスエキシビション演技募集要項

東京都高体連チアリーディング専門部は、競技大会におけるチアダンス部門の新設を検討しております。人を元気づけ応援することは、チアリーディングもチアダンスも共通です。みなさんの演技を参考にしながら、これから沢山の学校が参加できるようなルールおよび大会づくりをしていきたいと考えています。ぜひ、本大会でのエキシビション演技をご検討ください。

1. 演技時間 1分45秒～2分30秒以内
(入場・退場は合わせて30秒以内で速やかに行ってください)
2. フロア 床は体育館フロアとし奥行15m×幅28mの広さとする
※縦センターラインと横センターラインあり
3. 衣装 自由(演技内容あったものであり、高校生らしい衣装が望ましい)
※演技エリアに衣装の一部が落ちないように注意してください
4. シューズ 演技内容及び衣装に見合ったシューズを着用
※靴下やタイツのみの着用など怪我の危険性が考えられるもの、床を傷つける靴の着用(ヒール)は禁止
5. 人数上限 上限および下限なし
6. 音楽 海外の楽曲などの不適切な歌詞が入った音源は、使用しないこと
演技が無音で行われる場合は、音源に無音の状態を入れて作成すること
※音楽の時間と演技時間が同じになるようにしてください
7. 演技内容 次の表に示されるいずれかの団体が主催する学生大会、又は各大会の高校生編成で、例に挙げられた部門のルールブックの演技規定(競技規則等)に沿ったものが望ましい。
※演技はメンバー全員がフロアに入り、板付きの状態が始まり終わること。

団体名	大会部門
日本チアダンス協会 (略称 JCDA)	Pom・Hip Hop・Jazz・Cheer Dance
Cheer & Dance Education (略称 CED)	Song/Pom・HIP HOP・JAZZ・
日本スポーツチア&ダンス連盟 (略称 Cheer Japan)	Pom・Hip Hop・Jazz
ミスダンスドリルチーム・インターナショナル・ジャパン (略称 ミスドリ)	SONG/POM・DRILL POM・Hip Hop・Jazz
全日本チアダンス連盟 (略称 AJCDF)	チアダンス

8. 申し込み

- ①専門部事務局(下記メールアドレス)へメール連絡
- ②出場選手登録名簿の提出
専門部HPよりファイルをダウンロードし、必要事項を入力後、下記アドレスに送信してください。(演技中に万が一怪我等があったときのために必要です)
5月1日(金) 〆切
【チアリーディング専門部HP】 <http://tokyokotairencheer.com/>
【アドレス】
女子聖学院高等学校 松ノ井 覚 matsunoi@joshiseigakuin.ed.jp
- ③プログラム原稿の提出
専門部HPよりファイルダウンロードし、必要事項を入力後下記アドレスに送信してください。
5月1日(金) 〆切
【専門部広報委員アドレス】
東京都立国際高等学校 大倉由尚 kokusaihs.okura@gmail.com

9. その他

- ①詳細は大会要項を参照してください。
- ②当日は、演技に使用する音楽再生デバイスを持参し、(予備のCDもご準備ください。市販のCDプレイヤーで再生できるよう事前に確認しておくようにしてください。)入場後すぐに音響席に持参してください。音楽をかけるタイミング等については、その際に打ち合わせをさせていただきます。

【利用可能な音楽再生デバイス】

- *3.5mmのステレオジャックが利用可能なデバイス
- *スマートフォン、iPhone等

【本番前の必要準備事項】

- *スマートフォン等を利用する場合はカバーを外す。
- *ステレオジャックの取り付け・取り外しについては音響スタッフに確認の上行うこと。
- *事前に必ず下記設定を行うこと。
 - インターネットにつながる端末の場合は機内モードに設定
 - デバイスの音量を最大に設定
 - リピート再生はオフに設定
 - スリープモード・低電力モードをオフに設定

- ③演技写真等をHPへ掲載することがあります。肖像権の関係で、事前に出演生徒全員へその旨をご確認ください。掲載不可の場合は、遠慮なくお申し出ください。
- ④コメントシートを各チームへ配布します。
- ⑤学校長宛てに派遣依頼を発行します。
- ⑥演技時間等のスケジュールは現段階では未定です。
- ⑦専門部特別賞の対象となります。

10. 問い合わせ

東京都高等学校体育連盟チアリーディング専門部 副部長 松ノ井 覚
〒114-8574 東京都北区中里3-12-2 女子聖学院高等学校
電話：03-3917-2277 FAX：03-3917-3680