

東京都高等学校総合体育大会 第12回チアリーディング大会 タイムスケジュール

8:00	常任委員集合・開館	
8:50	役員・補助役員集合	
10:30	開会式リハーサル	
10:40	選手受付 2層部門①～⑧	
10:50	選手受付 3層部門 第1部1～8	
11:00	選手受付 3層部門 第2部9～18	
11:10	選手受付 3層部門 第3部19～28 E1,2	
11:30	保護者受付開始	

★別紙、諸注意を熟読してください
①更衣室は1階選手用更衣室を使用、滞在短く。荷物は選手席へ持参すること。(選手使用可能時間→10:00～16:15)
②リハーサルは1チームマット3枚使用。(約20分間)
③リハーサル前のアップはリハーサル開始 20分前から可。マット外でのモーション・ダンス・シュミレーション等は可だが、発生やクラスプ、音出しは禁止。
④リハーサル終了後、本番前待機の位置に移動
⑤本番前待機場所が混雑している場合は、空いている場所で静かに待機
⑥演技終了後、撮影場所へ移動。フォトクリエイトの指示に従う
⑦撮影後に、選手席に戻り応援
⑧休憩時間に各チーム代表2名以外は着替えを済ませること

12:00	開会式	
本番	競技開始 2層部門	
12:15	① 目白研心高等学校	POLARIS
12:19	② 桜美林高等学校	HOPPERS
12:23	③ 東京都立王子総合高等学校	TOP ALAES
12:27	④ 法政大学高等学校	HURRICANES
12:31	⑤ 日本女子体育大学附属二階堂高等学校	FILLIES
12:35	⑥ 東京都立東大和南高等学校	CRUX
12:39	⑦ 駒場学園高等学校	WITCHES
12:42	⑧ 自由ヶ丘学園高等学校	PEGASUSES
12:47	2層部門 終了	
	休憩(約20分)	

本番	3層部門 第1部	
13:05	1 目白研心高等学校C	POLARIS C
13:09	2 目白研心高等学校B	POLARIS B
13:13	3 国士舘高等学校B	BRIGHTS B
13:17	4 恵泉女学園高等学校B	BLAZERS B
13:21	5 東京高等学校B	JUICES B
13:25	6 駒澤大学高等学校B	CIPHER B
13:29	7 東京都立文京高等学校B	CANBERRYS B
13:33	8 専修大学附属高等学校B	BUDDY B
13:37	第1部 終了	
	休憩(約15分)	

本番	3層部門 第2部	
13:50	9 目白研心高等学校	POLARIS
13:54	10 成立学園高等学校	TIARAS
13:58	11 国士舘高等学校	BRIGHTS
14:02	12 恵泉女学園高等学校	BLAZERS
14:06	13 羽田国際高等学校	WINGS
14:10	14 八王子実践高等学校	BREEZE
14:14	15 日本大学第一高等学校	BRIGHTS
14:18	16 東京都立新宿高等学校	GLITTERS
14:22	17 東京高等学校	JUICES
14:26	18 日本体育大学荏原高等学校	BIG STONES
14:30	第2部 終了	
	休憩(約15分)	

本番	3層部門 第3部	
14:45	19 法政大学高等学校	HURRICANES
14:49	20 駒澤大学高等学校	CIPHER
14:53	21 東京都立文京高等学校	CANBERRYS
14:57	22 東京都立雪谷高等学校	COUGARS
15:01	23 立正大学付属立正高等学校	FANCYS
15:05	24 女子聖学院高等学校	VIGORS
15:09	25 広尾学園高等学校	THUNDERS
15:13	26 専修大学付属高等学校	BUDDY
15:17	27 東京都立国際高等学校	RHYTHMS
15:21	28 豊南高等学校	CYCLONES
15:25	第3部 終了	
	休憩(約15分)	

本番	チアダンスエキシビジョン演技	
15:40	1 東亜学園高等学校	GLANZ
15:44	2 二松学舎大学附属高等学校	PLUCKYS
15:48	チアダンスエキシビジョン 終了	
16:05	閉会式	
16:25	全日程終了	

奇数側アップ		偶数側アップ		受付時間	受付チーム
A	B	A	B		
				10:40	①～⑧
				10:50	1～8
				11:00	9～18
				11:10	19～28 E1,2

本番前待機		11:45	11:45	11:45	11:45		
		①目白研心	③王子総合	②桜美林	④法政		
①目白研心	②桜美林	12:05	12:05	12:05	12:05		
③王子総合	④法政	⑤二階堂	⑦駒場学園	⑥東大和南	⑧自由が丘		
⑤二階堂	⑥東大和南	12:25	12:35	12:35	12:35		
⑦駒場学園	⑧自由が丘	12:30	12:30	12:30	12:30		
		1目白研心C	3国士館B	2目白研心B	4恵泉B		
		12:50	12:50	12:50	12:50		
		1目白研心C	2目白研心B	5東京B	7文京B	6駒澤B	8専修B
		3国士館B	4恵泉B				
		13:10	13:10	13:10	13:10		
5東京B	6駒澤B	9目白研心	11国士館		10成立		
7文京B	8専修B						
9目白研心	10成立	13:30	13:30	13:30	13:30		
11国士館		13羽田国際	15日大第一	12恵泉	14八王子実践		
		13:50	13:50	13:50	13:50		
13羽田国際	12恵泉	17東京		16新宿	18日体荏原		
15日大第一	14八王子実						
17東京	16新宿	14:10	14:10	14:10	14:10		
	18日体荏原	19法政	21文京	20駒澤	22雪谷		
		14:30	14:30	14:30	14:30		
19法政	20駒澤	23立正	25広尾	24女子聖	26専修		
21文京	22雪谷						
		14:50	14:50	14:50	14:50		
23立正	24女子聖	27都立国際		28豊南			
25広尾	26専修						
27都立国際	28豊南	15:10	15:10	15:10			
		E1二松学舎		E2東亜			
		15:30		15:30			
		E1二松学舎		E2東亜			
