

令和7年度運動部活動指導者講習会実施要項

- 1 日 時 令和7年9月27日(土) 15:00~17:00
- 2 場 所 女子聖学院高等学校 東京都北区中里 3-12-2
- 3 対 象 東京都高体連加盟校及び加盟準備校の顧問・コーチ・生徒・保護者
- 4 参加費 1名 300円(当日学校ごとに封筒に入れ受付で支払い)
- 5 講 師 堀 寿次 先生 (一般財団法人日本ペップトーク普及協会)
- 6 目 的 「ペップトーク講習会」
- 7 内 容 一般財団法人日本ペップトーク普及協会の堀寿次先生をお迎えして、
1、やる気を引き出す言葉の力
2、自分の想いを素直に伝えるコミュニケーション術
3、今の自分を受け入れよう。そして仲間を大切にしよう。
4、自分のど真ん中に、自分らしく生きる をテーマに学びます!!
今ある力で、ベストを尽くす!!自分を受け入れ、言葉の力で前に進み続ける。
そんな自分だから、仲間を大切に、言葉が掛けられる。仲間と一緒に、自分らしく
人生を愉しんでいく。
講習会を通して、自分に正直に想いを言葉にして、ベストを尽くす。大切な仲間を、前
向きな言葉掛けで励まし合い、成長してほしい。
みなさんの部活動運営や自分の人生に生かせる学びにしていきたいと思います。
- 8 申し込み ①学校名 ②生徒人数 ③保護者人数 ④引率顧問名(外部指導者も参加可)
メールで申し込みください。
(申し込み状況によってはお断りする場合があります。お早めに申し込みください。)
申し込み期間 8月30日(土)～9月20日(土)
- 9 申し込み先 東京都高等学校体育連盟チアリーディング専門部
強化委員 泉 洋子 <izumiy@keisen.ac.jp> 恵泉女学園高等学校