

東京都高等学校総合体育大会 第11回チアリーディング大会 タイムスケジュール

8:00	常任委員集合-開館
8:50	役員・補助役員集合
10:30	開会式リハーサル
10:40	選手受付 2層部門①～⑧
10:50	選手受付 3層部門 第1部1～8
11:00	選手受付 3層部門 第2部9～19
11:10	選手受付 3層部門 第3部20～29 E1,2
11:30	保護者受付開始

- ★別紙、諸注意を熟読してください  
 ①更衣室は1階多目的を使用、滞在は短く。(荷物は選手席へ持参すること)  
 ②リハーサルは1チームマット3枚使用。(約20分間)マットの周りでのストレッチは可  
 ③リハーサル終了後、本番前待機の位置に移動。  
 ④本番前待機場所が混雑している場合は、空いている場所で静かに待機。  
 ⑤演技終了後、撮影場所へ移動。フォトクリエイトの指示に従う。  
 ⑥撮影後に、選手席に戻り応援。  
 ⑦休憩時間に各チーム代表2名以外は着替えを済ませること。

	奇数側アップ		偶数側アップ		受付時間	受付チーム
	A	B	A	B		
					10:40	①～⑧
					10:50	1～8
					11:00	9～19
					11:10	20～29 E1,2

12:00	開会式	①目白研心 ③桜美林	④二階堂 ⑤自由が丘	12:05	12:05	12:05	12:05
-------	-----	---------------	---------------	-------	-------	-------	-------

12:15	①	目白研心高等学校	POLARIS				
12:19	③	桜美林高等学校	HOPPERS			⑦王子総合	⑧東大和南
12:23	④	日本女子体育大学附属二階堂高等学校	F I L L I E S			⑥駒場	
12:27	⑤	自由ヶ丘学園高等学校	PEGASUSES			⑦王子総合	⑧東大和南
12:31	⑥	駒場学園高等学校	WITCHES				
12:35	⑦	東京都立王子総合高等学校	TOP ALAES				
12:39	⑧	東京都立東大和南高等学校	CRUX				
12:43	2層部門 終了						
休憩(約20分)							

本番前待機	11:45	11:45	11:45	11:45		
①目白研心		③桜美林	④二階堂	⑤自由が丘		
			⑦王子総合	⑧東大和南		
1国士館C	3東京B	2目白研心C	4文京B			
12:45	12:45	12:45	12:45			
5国士館B	7目白研心B		8惠泉B			
13:05	13:05	13:05	13:05			
9立正	11東京	10女子聖	12文京			
13:25	13:25	13:25	13:25			
13駒澤	15雪谷	14国士館	16新宿			
17専修	19目白研心	20広尾				
14:05	14:05	14:05	14:05			
21法政	23国際基督教	22成立	24八王子実践			
14:25	14:25	14:25	14:25			
25豊南	27日大第一	26日体荏原	28羽田国際			
29惠泉						
15:05	15:05	15:05	15:05			
E1二松学舎	E2東亜					
15:25	15:25					

13:00	1	国士館高等学校全日制・定時制C	BRIGHTS C				
13:04	2	目白研心高等学校C	POLARIS C				
13:08	3	東京高等学校B	JUICES B	5国士館B			
13:12	4	東京都立文京高等学校B	CANBERRYS	7目白研心B	8惠泉B		
13:16	5	国士館高等学校全日制・定時制B	BRIGHTS B				
13:20	7	目白研心高等学校B	POLARIS B				
13:24	8	惠泉学園高等学校B	BLAZERS B				
13:28	第1部 終了						
休憩(約5分)							

13:40	9	立正大学付属高等学校	FANCYS	13駒澤	14国士館	13:45	13:45	13:45	13:45
13:44	10	女子聖学院高等学校	VIGORS	15雪谷	16新宿				
13:48	11	東京高等学校	JUICES			17専修	19目白研心	20広尾	
13:52	12	東京都立文京高等学校	CANBERRYS						
13:56	13	駒澤大学高等学校	CIPHER						
14:00	14	国士館高等学校全日制・定時制	BRIGHTS	17専修					
14:04	15	東京都立雪谷高等学校	COUGARS	19目白研心	20広尾				
14:08	16	東京都立新宿高等学校	GL I TTERS						
14:12	17	専修大学附属高等学校	BUDDY			21法政	23国際基督教	22成立	24八王子実践
14:16	19	目白研心高等学校	POLARIS						
14:20	第2部 終了								
休憩(約5分)									

14:35	20	広尾学園高等学校	THUNDERS						
14:39	21	法政大学高等学校	HURRICANS	25豊南	26日体荏原	14:45	14:45	14:45	14:45
14:43	22	成立学園高等学校	TIARAS	27日大第一	28羽田国際				
14:47	23	国際基督教大学高等学校	FALCONS						
14:51	24	八王子実践高等学校	BREEZE						
14:55	25	豊南高等学校	CYCLONES						
14:59	26	日本体育大学荏原高等学校	BIG STONES	29惠泉		15:05	15:05	15:05	15:05
15:03	27	日本大学第一高等学校	BRIGHTS						
15:07	28	羽田国際高等学校	W I N G S				E1二松学舎	E2東亜	
15:11	29	惠泉学園高等学校	BLAZERS						
15:15	第3部 終了								
休憩(約5分)									

15:30	1	二松学舎大学附属高等学校	PLUCKYS						
15:34	2	東亜学園高等学校	GRANZ						
15:38	チアダンスエキシビジョン演技終了								
15:55	閉会式								
16:15	全日程終了								