



令和5年2月吉日
東京都高等学校体育連盟
チアリーディング専門部

令和5年度東京都高等学校総合体育大会第10回チアリーディング大会
チアダンスエキシビション演技募集要項

東京都高体連チアリーディング専門部は、競技大会におけるチアダンス部門の新設を検討しております。人を元気づけ応援することは、チアリーディングもチアダンスも共通です。みなさんの演技を参考にしながら、これから沢山の学校が参加できるようなルールおよび大会づくりをしていきたいと考えています。ぜひ、本大会でのエキシビション演技をご検討ください。

1. 演技時間 1分45秒～2分30秒以内
(入場・退場は合わせて30秒以内で速やかに行ってください)
2. フロア 床は体育館フロアとし奥行15m×幅20mに広さとする
※縦センターラインと横センターラインあり
3. 衣装 自由(演技内容あったものであり、高校生らしい衣装が望ましい)
※演技エリアに衣装の一部が落ちないように注意してください
4. シューズ 演技内容及び衣装に見合ったシューズを着用
※靴下やタイツのみの着用など怪我の危険性が考えられるもの、床を傷つける靴の着用(ヒール)は禁止
5. 人数上限 上限および下限なし
6. 音楽 海外の楽曲などの不適切な歌詞が入った音源は、使用しないこと
演技が無音で行われる場合は、音源に無音の状態を入れて作成すること
※提出する音楽の時間と演技時間が同じになるようにしてください
7. 演技内容 次の表に示されるいずれかの団体が主催する学生大会、又は各大会の高校生編成で、例に挙げられた部門のルールブックの演技規定(競技規則等)に沿ったものが望ましい。
※今回は感染予防の観点から、接触を避け、なるべくソーシャルディスタンスを保ったまま演技ができるように構成を工夫してください。
※演技中の発声は禁止としますが、演技開始(初めのポーズをとる為のカウント)、終了を知らせるための発声は1名のみ可とします。

団体名	大会部門
日本チアダンス協会 (略称 JCDA)	Pom・Hip Hop・Jazz・Cheer Dance
Cheer & Dance Education (略称 USAジャパン)	Song/Pom・HIP HOP・JAZZ・ Song/Pom Dance
日本スポーツチア&ダンス連盟 (略称 Cheer Japan)	Pom・Hip Hop・Jazz
ミスダンスドリルチーム・インターナショナル・ジャパン (略称 ミスドリ)	ソングリーダー・Hip Hop・Jazz・ Pom
全日本チアダンス連盟 (略称 AJCDF)	チアダンス

8. 申し込み

①専門部事務局へ電話連絡

②出場選手登録名簿の提出

専門部HPよりファイルをダウンロードし、必要事項を入力後、下記アドレスに送信してください。（演技中に万が一怪我等があったときのために必要です）

4月28日（金）〆切

【チアリーディング専門部HP】<http://tokyokotairencheer.com/>

【アドレス】女子聖学院高等学校 松ノ井 覚

matsunoi@joshiseigakuin.ed.jp

③プログラム原稿の提出

専門部HPよりファイルダウンロードし、必要事項を入力後下記アドレスに送信してください。

4月28日（金）〆切

【専門部広報委員アドレス】駒澤大学高等学校 杉村 暁美

komazawa.sugimura@gmail.com

9. その他

①詳細は大会要項を参照してください。

②当日は、演技に使用するCD（それ以外の媒体は不可）を持参し、入場後すぐに音響席に持参してください。音楽をかけるタイミング等については、その際に打ち合わせをさせていただきます。

③演技写真等をHPへ掲載することがあります。肖像権の関係で、事前に出演生徒全員へその旨をご確認ください。掲載不可の場合は、遠慮なくお申し出ください。

④コメントシートを各チームへ配布します。

⑤学校長宛てに派遣依頼を発行します。

⑥演技時間等のスケジュールは現段階では未定

10. 問い合わせ

東京都高等学校体育連盟チアリーディング専門部 副部長 松ノ井 覚

〒114-8574 東京都北区中里3-12-2 女子聖学院高等学校

電話：03-3917-2277 FAX：03-3917-3680