

令和2年度運動部活動指導者養成講習会実施要項

- 1 日 時 11月16日(月)～11月28日(土) 講習をY o u T u b eにて配信
- 2 場 所 講習をY o u T u b eにて配信
- 3 対 象 東京都高体連加盟校及び加盟準備校の顧問・コーチ・生徒・保護者
- 4 参加費 1名200円(当日学校ごとに視聴する参加人数を確認して、下記の口座に振り込みます。参加人数は、視聴者数でお願い致します。保護者、顧問、外部指導員も視聴した場合は、参加人数に加えて下さい。)
- 5 講 師 秋山エリカ先生
東京女子体育大学教授、体操コーチ、日本の元新体操選手。
福岡県出身。東京女子体育大学卒業。
1984年ロサンゼルスオリンピック・1988年ソウルオリンピックに出場し、1984年から1989年まで全日本選手権で6連覇を達成する。
1989年の世界選手権では、予選で上位国の選手が2人ずつに絞られた効果もあったが、堂々の8位入賞を果たした。ソ連・ブルガリアといった新体操強国が参加した世界選手権としては、日本人最高順位である。翌1990年に現役を引退した。
現在は海外でのコーチ研修などを経て、後進の指導にあたっている。多彩な工夫を盛り込んだ秋山先生の指導により、世界の舞台に立っている選手も多い。
また、テレビ放送の解説者や講演会の講師、東京女子体育大学教授としても活躍している。現役時代から演技にこだわりを持ち、妥協を許さないことでも知られている。
- 6 目 的 「身体学」
- 7 内 要 新体操で、様々な工夫を施した演技構成・種具操作と、特に肩の関節の柔らかさを駆使した独創的な動き知られ、特にフープの首キャッチ、フープの蹴り上げ、リボンの蹴り上げなどは秋山先生のオリジナルである。今回は、秋山先生をお迎えして、体の使い方や演技に対するこだわりや意識なども学びます。
- 8 申し込み ①学校名 ②生徒人数 ③保護者人数 ④顧問名(外部指導者も参加可)
メールで申し込みください。
申し込み期間 11月2日(月)～11月15日(日)
申し込みをいただいた学校の顧問の先生に、Y o u T u b eのURLをお知らせ致します。
11月16日(月)～11月28日(土)の期間に講習をY o u T u b e配信を受講。
- 9 申し込み先 東京都高等学校体育連盟チアリーディング専門部
強化委員 泉 洋子先生 <izumiy@keisen.ac.jp> 恵泉女学園高等学校
- 10 振り込み先 東京都高体連チアリーディング専門部口座
三菱UFJ銀行駒込支店普通 0184220
東京都高等学校体育連盟チアリーディング専門部 常任理事 松ノ井寛

1 1 今年度の新型コロナウイルスに対応したの東京都高体連優秀選手の選考について

今回の講習に参加した生徒で、講習の内容や感想を参加レポート（必ず手書き）にして最も優秀な生徒は、東京都高体連優秀選手として、専門部が推薦を致します。
専門部より2名を推薦します。学年は問わない。優秀選手には表彰状とメダルを授与する。

→講習を受講し、内容や感想を参加レポート（必ず手書き）を作成（形式、枚数、内容は自由）。
レポートの字数は1000～1200字程度。
テーマは「身体学をチアリーディングにどう生かすか」

→顧問の先生に提出

→顧問の先生は、複数の場合は、最も優秀なレポートを選び、PDF（添付）で提出
提出先（メールにて提出） 東京都高等学校体育連盟チアリーディング専門部
強化委員 泉 洋子先生 <izumiy@keisen.ac.jp> 恵泉女学園高等学校
顧問の提出〆切 12月5日（土）（締め切り厳守：それ以降の提出は受け付けません。）

→12月中旬に結果をお知らせ致します。

優秀選手の表彰は、2月13日（土）13時より東京都教職員研修センター視聴覚ホールでの表彰式に必ず参加をしていただきます。

表彰式での参加可能を条件に、生徒はご参加ください。