

令和2年度 オンライン講習会実施要項

PART2 『ストレッチ』

- 1 開催日 7月5日(日) 14:00~14:30
- 2 目的 新型コロナウイルス感染症対策のため夏季合同練習会中止による代替企画
呼吸を上手に使うことでストレッチを行うことで柔軟性を高める
- 3 内容 講師による Zoom でのオンラインストレッチ講習
講師：杉森 茜(すぎもり あかね)
学歴 駒澤大学附属苫小牧高等学校→北海道教育大学(芸術音楽専攻・教員免許取得)
高校時代は吹奏楽部に所属し、カラーガードとしてマーチング世界大会で金賞受賞
エアリアルパフォーマー(モダンダンス・クラシックバレエ・ジャズダンス・
空中フープ・NPO 法人国連クラシックライブ協会主催ミュージカル出演など幅広い
分野で活動)
- 4 参加資格 本専門部加盟校の生徒および顧問・外部指導員
(生徒のみの参加も可)
- 5 参加費 無料
- 6 定員 75名(応募多数の場合は抽選)
- 7 申し込み ①学校名 ②チーム名 ③参加者氏名 ④合計人数 ⑤顧問名
をメールまたは電話でお申し込みください。(生徒からの申し込みも可)
参加者決定後に詳細を連絡します。
- 8 申込期間 6月16日(火)~6月27日(土)
- 9 申し込み先 東京都高等学校体育連盟チアリーディング専門部
広報委員 駒澤大学高等学校 杉村 暁美
☎ 03(3700)6131
✉ komazawa.sugimura@gmail.com