



令和2年度東京都高等学校総合体育大会第7回チアリーディング大会
チアダンスエキシビジョン演技募集要項

チアリーディング専門部はチアダンスの部活動を応援しています。人を元気づけ応援することは、チアリーディングもチアダンスも共通です。チアリーディングとチアダンスの部員同士が、お互い尊重し合い切磋琢磨する場になるよう期待しています。ぜひご参加ください。

1. 演技時間 2分30秒以内 音楽使用
2. フロア 床は体育館フロアとし奥行15m×幅20mに広さとする
※縦センターラインと横センターラインあり
3. 衣装 自由（チアリーディングユニフォームなどの高校生らしい衣装が望ましい）
※露出の高いものは不可 素材は問わない
4. シューズ 足裏全部を覆うものを着用
※何も履かないまたは体育館床を傷つけるものは不可 素材は問わない
5. 人数 上限および下限なし
6. 演技内容 P o mを使用すること
※P o mの使用時間は問わない
アームモーションとジャンプを含むこと
※アームモーションとジャンプの種類は問わない
7. 申し込み 1月下旬に本専門部HPにアップされる申込用紙に必要事項を記載し専門部事務局へFAX送信
8. 参加費 無料
9. その他 本専門部への加盟を義務付けるものではない
参加した学校には高体連役員による演技コメントシートを配布する
当日は顧問または学校長が認めた外部指導員の引率が必要
演技時間は夕方を予定（ウォーミングアップの時間と場所あり）
10. 問い合わせ 東京都高等学校体育連盟チアリーディング専門部 副部長 松ノ井 寛
〒114-8574 東京都北区中里3-12-2 女子聖学院高等学校
電話：03-3917-2277 FAX：03-3917-3680