

## 平成 31（2019）年度合同練習会実施要項

- 1 開催日
- (1) 夏季練習会  
8月4日（日） 目白研心高等学校  
8月12日（祝） 恵泉女学園高等学校  
午前 9：00～12：00  
午後13：00～16：00
- (2) 冬季練習会  
12月26日（木）目白研心高等学校  
1月13日（祝） 恵泉女学園高等学校  
午前 9：00～12：00  
午後13：00～16：00
- 2 目的
- (1) 加盟校の技術力向上および交流  
大会出場するか否かは関係ありません。日々の練習の成果を加盟校および加盟準備校で共有し、東京都全体の技術力向上を目指します。
- (2) 顧問の技術指導力向上および交流  
技術指導可能な顧問が参加校を指導することで、指導力向上を目指します。情報交換会を昼休みに行います。
- 3 内容
- (1) 学校毎の練習  
各校での自由練習となります。外部スタッフとして指導者やスポッターは呼びませんが、加盟校の技術指導が可能な顧問が対応します。
- (2) 演技発表会（可能な学校のみ）  
発表内容は自由とします。大会演技で実施可能なスタントのみ含めた全通し、文化祭で披露する小構成等、3分程度で各校の状況に合わせて計画してください。  
※指導者によるコメントシートあり

- 4 申込み
- ①学校名②生徒人数③チーム数④引率顧問名（外部指導者も参加可）  
⑤日程⑥開催校⑦午前・午後の希望をメールかお電話で申込みください。

（申込み状況によっては午前・午後の2部入れ替え制になります）

申込み期間 （1）6月17日（月）～7月8日（月）締切

（2）11月18日（月）～12月9日（月）締切

申し込み先

東京都高等学校体育連盟チアリーディング専門部 強化委員

恵泉女学園高等学校 泉 洋子 03-3303-2115 <izumiy@keisen.ac.jp>

※締め切り後以降の変更・キャンセルは各開催校へ直接ご連絡ください。

目白研心高等学校 松原里紗 03-5996-3131 <matsubara@mejiro.ac.jp>